

12月のこんだて

用賀なのはな保育園
深沢分園

2025年12月

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	栄養価
1 15	月	ごはん 鶏肉の マーマレード焼き もやしのナムル スープ 果物	米 鶏肉、マーマレード、しょうゆ、にんにく もやし、きゅうり、ツナ缶、食塩、ごま油、ごま かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、だいこん チンゲンサイ	牛乳 たこ焼き風ポテト じゃがいも、キャベツ ねぎ、食塩、片栗粉 油、豚肉、ソース あおのり、かつお節	エネルギー 502 Kcal たんぱく質 18.4 g 脂質 16.9 g
2 16	火 旬	ちゃんぽん 里芋のごま味噌煮 果物	中華めん、豚肉、はくさい、にんじん、もやし、食塩 しょうゆ、みそ、酒、かつお・昆布だし汁、豆乳 コーン缶、しょうが、にんにく、ごま油 さといも、みそ、三温糖、ごま、万能ねぎ	牛乳 スノーボールクッキー 小麦粉、脱脂粉乳、粉糖 上白糖、牛乳、バター	エネルギー 488 Kcal たんぱく質 22.3 g 脂質 15.2 g
3 17	水	ごはん 鶏肉と大根の 甘辛炒め ひじきの煮物 味噌汁 果物	米 鶏肉、だいこん、ごぼう、しょうゆ、三温糖、酒 にんじん、ひじき、いんげん、三温糖、しょうゆ、油 煮干だし汁、みそ、万能ねぎ、焼ふ、たまねぎ	調製豆乳 肉まん 強力粉、三温糖、油 ドライイースト、豆乳 食塩、豚肉、ねぎ 酒、ごま油、しょうゆ しょうが	エネルギー 511 Kcal たんぱく質 20.1 g 脂質 15.4 g
4	木	コッペパン ポテトの ミートソース煮 温野菜 スープ 果物	コッペパン じゃがいも、油、豚肉、たまねぎ、食塩、トマト缶 小麦粉、ケチャップ、ソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、ワインナー キャベツ	麦茶 炊きおこわおにぎり 米、もち米、ごま油 豚肉、にんじん たけのこ、しょうゆ みりん	エネルギー 493 Kcal たんぱく質 20.3 g 脂質 15.0 g
5 18 金	木	わかめごはん 白身魚のフライ トマト スープ 果物	米、炊き込みわかめ 白身魚、食塩、小麦粉、パン粉、油、ソース トマト かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、こまつな にんじん、豆腐	牛乳 ハムマヨサンド コッペパン、ハム マヨドレ、きゅうり キャベツ	エネルギー 195 Kcal たんぱく質 20.7 g 脂質 14.3 g
6 20	土	そぼろ丼 おひたし 清汁 果物	米、油、豚肉、いんげん、にんじん、しょうゆ、みりん キャベツ、ほうれんそう、鶏肉、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、かぼちゃ たまねぎ	調製豆乳 せんべい クラッカー	エネルギー 473 Kcal たんぱく質 19.2 g 脂質 11.4 g
8 22	月	冬野菜カレー かぶと大根の ゆず漬け スープ 果物	米、豚肉、さといも、にんじん、たまねぎ、れんこん しょうが、にんにく、ケチャップ、ソース、食塩 しょうゆ、油、小麦粉、カレー粉、りんご かぶ、だいこん、ゆず、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、はくさい コーン缶、万能ねぎ	牛乳 シュガートースト 食パン、グラニュー糖 バター	エネルギー 555 Kcal たんぱく質 19.7 g 脂質 15.9 g

※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※1、2歳児は午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。

※パン類は卵無しのものを提供しています。乳は含みます。





12月のこんだて

用賀なのはな保育園
深沢分園

2025年12月

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	栄養価
9 23	火	ほうとう風うどん 厚揚げのチーズ焼き 果物	うどん、鶏肉、かぼちゃ、にんじん、だいこん ごぼう、食塩、しょうゆ、みそ、みりん かつお・昆布だし汁 生揚げ、しょうゆ、チーズ、あおのり	麦茶 五平もち 米、ごま油、みそ、ごま みりん	エネルギー 466 Kcal たんぱく質 19.0 g 脂質 15.2 g
10 24	水	ごはん 鮭の塩焼き れんこんきんぴら 味噌汁 果物	米 鮭、食塩 れんこん、にんじん、ピーマン、ごま、しょうゆ みりん、ごま油 煮干だし汁、みそ、かぶ、ねぎ、カットわかめ	牛乳 ミニアメリカンドッグ ワインナー、小麦粉、油 ベーキングパウダー、卵 牛乳、上白糖 ケチャップ	エネルギー 518 Kcal たんぱく質 20.5 g 脂質 14.5 g
11	木	ぶどうロール ブラウンシチュー マカロニサラダ 果物	ぶどうロール 豚肉、じゃがいも、ブロックソース、にんじん、油 たまねぎ、小麦粉、ケチャップ、ソース かつお・昆布だし汁 マカロニ、ツナ缶、にんじん、きゅうり、しょうゆ マヨドレ、三温糖	調製豆乳 ふかし芋 さつまいも	エネルギー 491 Kcal たんぱく質 19.9 g 脂質 15.3 g
12 26	金	ごはん 鶏天 白和え さつまいも 果物	米 鶏肉、酒、しょうゆ、ごま油、にんにく、しょうが 小麦粉、片栗粉、油、かつおだし汁、しょうゆ、みりん ほうれんそう、豆腐、にんじん、しらたき しょうゆ、三温糖、ごま 煮干だし汁、みそ、だいこん、さつまいも、ねぎ、鶏肉	麦茶 きなこプリン 豆乳、かんてん、三温糖 きな粉、黒糖 せんべい	エネルギー 519 Kcal たんぱく質 19.6 g 脂質 15.7 g
13 27	土	チキンライス じゃがいもと豚肉のソテー スープ 果物	米、鶏肉、たまねぎ、コーン缶、油、酒、ケチャップ 食塩、三温糖 油、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐 チンゲンサイ	調整豆乳 クラッカー せんべい	エネルギー 475 Kcal たんぱく質 19.8 g 脂質 12.5 g
25 クリスマス	木	チキンパエリア ツリーサラダ コーンチャウダー 果物	米、ターメリック、鶏肉、オリーブ油、白ワイン たまねぎ、にんにく、トマト、しめじ、黄ピーマン 赤ピーマン、食塩、三温糖 じゃがいも、にんじん、ブロックソース、コーン缶 マヨドレ、食塩、クラッcker かつお・昆布だし汁、豆乳、クリームコーン缶 たまねぎ、にんじん、食塩	ぶどうジュース リースパン 強力粉、上白糖、食塩 豆乳、ドライイースト 抹茶、豆乳生クリーム 油、いちご、小麦粉 ココア	エネルギー 694 Kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 16.8 g
19 お誕生日会	金	ハンバーガー [*] コーンサラダ [*] 焼きポテト [*] ミネストローネ [*] 果物	コッペパン、豚肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、豆乳 食塩、ケチャップ キャベツ、きゅうり、コーン缶、食塩、酢、三温糖 じゃがいも、油、食塩 かつお・昆布だし汁、にんにく、マカロニ、トマト缶 たまねぎ、にんじん、食塩、三温糖、しょうゆ	りんごジュース いちごサンタのケーキ 小麦粉、コーンスター [*] ベーキングパウダー [*] 三温糖、油、上白糖 豆乳生クリーム いちご、豆乳、ごま	エネルギー 570 Kcal たんぱく質 18.7 g 脂質 16.3 g

11日（木）のブラウンシチューは災害食を使用します。





12月のこんだて

2025年12月
後期(9か月～11か月頃)

日付	曜日	献立名	材料
1 15	月	おかゆ チキンバーグ もやしのナムル スープ	米 鶏肉、たまねぎ、食塩、しょうゆ、三温糖、片栗粉 もやし、きゅうり、ツナ缶、食塩、ごま油、ごま かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、だいこん、チンゲンサイ
2 16	火	ちゃんぽんうどん 里芋のごま味噌煮	うどん、豚肉、はくさい、にんじん、もやし、食塩、しょうゆ、みそ、 かつお・昆布だし汁、豆乳、コーン缶、ごま油 さといも、みそ、三温糖、ごま、万能ねぎ
3 17	水	おかゆ 鶏肉と大根の甘辛煮 ひじきの煮物 味噌汁	米 鶏肉、だいこん、ごぼう、しょうゆ、三温糖 にんじん、ひじき、いんげん、三温糖、しょうゆ、油 かつお・昆布だし汁、みそ、にんじん、焼ふ、たまねぎ
4	木	食パン ポテトのミートソース煮 温野菜 スープ	食パン じゃがいも、油、豚肉、たまねぎ、食塩、トマト缶、ケチャップ、ソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、豚肉、キャベツ
5 金 木		おかゆ 白身魚のパン粉焼き トマト スープ	米 白身魚、食塩、小麦粉、パン粉、油、ソース トマト かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、こまつな、にんじん、豆腐
6 20	土	そぼろ丼 おひたし 清汁	米、油、豚肉、いんげん、にんじん、しょうゆ、三温糖 キャベツ、ほうれんそう、鶏肉、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、かぼちゃ、たまねぎ
8 22	月	冬野菜あんかけごはん かぶと大根の浅漬け スープ	米、豚肉、さといも、にんじん、たまねぎ、れんこん、ケチャップ、ソース、食塩 しょうゆ、油、片栗粉 かぶ、だいこん、食塩、酢 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、はくさい、たまねぎ
9 23	火	ほうとう風うどん 豆腐の煮物	うどん、鶏肉、かぼちゃ、にんじん、だいこん、ごぼう、食塩、しょうゆ、みそ 三温糖、かつお・昆布だし汁 豆腐、しょうゆ、三温糖、いんげん
10 24	水	おかゆ 鮭の塩焼き きんぴら 味噌汁	米 鮭、食塩 さつまいも、にんじん、ピーマン、ごま、しょうゆ、三温糖、ごま油 かつお・昆布だし汁、みそ、かぶ、ねぎ、たまねぎ
11	木	食パン ブラウンシチュー マカロニサラダ	食パン 豚肉、じゃがいも、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、油、ケチャップ かつお・昆布だし汁、ソース マカロニ、ツナ缶、にんじん、きゅうり、しょうゆ、マヨドレ、三温糖
12 26	金	ごはん 鶏つくね 白和え 味噌汁	米 鶏肉、しょうゆ、片栗粉、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖 ほうれんそう、豆腐、にんじん、しょうゆ、三温糖、ごま かつお・昆布だし汁、みそ、だいこん、さつまいも、たまねぎ
13 27	土	チキンライス じゃがいもと豚肉のソテー スープ	米、鶏肉、たまねぎ、コーン缶、油、ケチャップ、食塩、三温糖 豚肉、油、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、チンゲンサイ
25 クリスマス	木	チキンパエリア ツリーサラダ コーンチャウダー	米、オリーブ油、鶏肉、たまねぎ、トマト、黄ピーマン、赤ピーマン、食塩、三温糖 じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、コーン缶、マヨドレ、食塩 かつお・昆布だし汁、豆乳、クリームコーン缶、たまねぎ、にんじん
19 お誕生日会	金	食パン ハンバーグ サラダ 焼きポテト ミネストローネ	食パン 豚肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、豆乳、食塩、ケチャップ キャベツ、きゅうり、コーン缶、食塩、酢、三温糖 じゃがいも、油、食塩 かつお・昆布だし汁、マカロニ、トマト缶、たまねぎ、にんじん、食塩、三温糖 しょうゆ

11日(木)のブラウンシチューは災害食を使用します。



※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。
※パン類は卵無しのものを提供しています。乳は含みます。





12月のこんだて

2025年12月

完了期（12か月～18か月頃）

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15	月	ごはん 鶏肉の マーマレード焼き もやしのナムル スープ 果物	米 鶏肉、マーマレード、しょうゆ、にんにく もやし、きゅうり、ツナ缶、食塩、ごま油、ごま かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、だいこん チンゲンサイ	牛乳 たこ焼き風ポテト じゃがいも、キャベツ、ねぎ 豚肉、食塩、片栗粉、油 ソース、あおのり、かつお節 スティックだいこん だいこん、食塩
2 16	火 旬	ちゃんぽん 里芋のごま味噌煮 果物	中華めん、豚肉、はくさい、にんじん、もやし、食塩 しょうゆ、みそ、酒、かつお・昆布だし汁、豆乳 コーン缶、しょうが、にんにく、ごま油 さといも、みそ、三温糖、ごま、万能ねぎ	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳 スティックにんじん にんじん、三温糖
3 17	水	ごはん 鶏肉と 大根の甘辛炒め ひじきの煮物 味噌汁 果物	米 鶏肉、だいこん、ごぼう、しょうゆ、三温糖、酒 にんじん、ひじき、いんげん、三温糖、しょうゆ、油 煮干だし汁、みそ、万能ねぎ、焼ふ、たまねぎ	牛乳 肉まん 強力粉、ドライイースト 豆乳、油、食塩、豚肉 ねぎ、しょうが、酒、ごま油 三温糖、しょうゆ、食塩 スティックいんげん いんげん、食塩
4	木	食パン ポテトの ミートソース煮 温野菜 スープ 果物	食パン じゃがいも、油、豚肉、たまねぎ、食塩、トマト缶 小麦粉、ケチャップ、ソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、豚肉、キャベツ	牛乳 炊き込みおにぎり 米、ごま油、豚肉、にんじん たまねぎ、しょうゆ みりん 味噌汁 かつお・昆布だし汁、みそ ブロッコリー、たまねぎ
5 金 18	木	わかめごはん 白身魚のフライ トマト スープ 果物	米、炊き込みわかめ 白身魚、食塩、小麦粉、パン粉、油、ソース トマト かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、こまつな にんじん、豆腐	牛乳 ツナマヨサンド 食パン、ツナ缶、マヨドレ きゅうり、キャベツ スティックにんじん にんじん、三温糖
6 20	土	そぼろ丼 おひたし 清汁 果物	米、油、豚肉、いんげん、にんじん、しょうゆ、みりん キャベツ、ほうれんそう、鶏肉、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、かぼちゃ たまねぎ	調製豆乳 おかかおにぎり 米、かつお節、しょうゆ
8 22	月	冬野菜カレー かぶと大根の ゆず漬け スープ 果物	米、豚肉、さといも、にんじん、たまねぎ、れんこん しょうが、にんにく、ケチャップ、ソース、食塩 しょうゆ、油、小麦粉、カレー粉、りんご かぶ、だいこん、ゆず果汁、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、はくさい コーン缶、万能ねぎ	牛乳 シュガートースト 食パン、三温糖、バター 和え物 はくさい、にんじん、食塩 しょうゆ



12月のこんだて

2025年12月
完了期（12か月～18か月頃）

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
9 23	火	ほうとう風うどん 豆腐のチーズ焼き 果物	うどん、鶏肉、かぼちゃ、にんじん、だいこん、ごぼう 食塩、しょうゆ、みそ、みりん、かつお・昆布だし汁 豆腐、しょうゆ、チーズ、あおのり	牛乳 五平もち 米、ごま油、みそ、ごま みりん スティック大根 だいこん
10 24	水	ごはん 鮭の塩焼き れんこんきんぴら 味噌汁 果物	米 鮭、食塩 れんこん、にんじん、ピーマン、ごま、しょうゆ みりん、ごま油 煮干だし汁、みそ、かぶ、ねぎ、カットわかめ	牛乳 ゆかりごはん 米、しそふりかけ かぶサラダ かぶ、酢、三温糖、食塩
11	木	食パン ブラウンシチュー マカロニサラダ 果物	食パン 豚肉、じゃがいも、プロッコリー、にんじん、たまねぎ 油、小麦粉、ケチャップ、かつお・昆布だし汁、ソース マカロニ、ツナ缶、にんじん、きゅうり、しょうゆ マヨドレ、三温糖	牛乳 ふかし芋 さつまいも スープ かつお・昆布だし汁 プロッコリー、にんじん しょうゆ、食塩
12 26	金	ごはん 鶏天 白和え さつま汁 果物	米 鶏肉、酒、しょうゆ、ごま油、にんにく、しょうが 小麦粉、片栗粉、油、かつおだし汁、みりん ほうれんそう、豆腐、にんじん、しょうゆ、三温糖 ごま 煮干だし汁、みそ、だいこん、さつまいも、ねぎ、鶏肉	牛乳 きな粉ケーキ 牛乳、小麦粉、三温糖 きな粉、ベーキングパウダー スティックにんじん にんじん、三温糖
13 27	土	チキンライス じゃがいもと 豚肉のソテー スープ 果物	米、鶏肉、たまねぎ、コーン缶、油、酒、ケチャップ 食塩、三温糖 油、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐 チンゲンサイ	調製豆乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ
25 クリスマス	木	チキンパエリア ツリーサラダ コーンチャウダー 果物	米、ターメリック、オリーブ油、白ワイン、たまねぎ にんにく、トマト、黄ピーマン、赤ピーマン、食塩 三温糖、鶏肉 じゃがいも、にんじん、プロッコリー、コーン缶 マヨドレ、食塩、クラッカー かつお・昆布だし汁、豆乳、クリームコーン缶 たまねぎ、にんじん、食塩	牛乳 リースパン 強力粉、上白糖、食塩 豆乳、ドライイースト、油 いちご
19 お誕生日会	金	ハンバーガー [*] コーンサラダ 焼きポテト ミネストローネ 果物	食パン、豚肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、豆乳、食塩 ケチャップ キャベツ、きゅうり、コーン缶、食塩、酢、三温糖 じゃがいも、油、食塩 かつお・昆布だし汁、にんにく、マカロニ、トマト缶 たまねぎ、にんじん、食塩、三温糖、しょうゆ	牛乳 いちごケーキ 小麦粉、コーンスター [*] ベーキングパウダー、油 豆乳、三温糖、いちご

*行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

*1、2歳児は午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

*マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。

*パン類は卵無しのものを提供しています。乳は含みます。



2025年12月

12月のこんだて

ちゅうりっぷ乳児食

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15	月	ごはん 鶏肉の マーマレード焼き もやしのナムル スープ 果物	米 鶏肉、マーマレード、しょうゆ、にんにく もやし、きゅうり、食塩、ごま油、ごま かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、だいこん、チンゲンサイ	牛乳 たこ焼き風ポテト じゃがいも、キャベツ、ねぎ 食塩、片栗粉、油、鶏肉 ソース、あおのり、かつお節
2 16  旬	火	ちゃんぽん 里芋のごま味噌煮 果物	中華めん、豚肉、はくさい、にんじん、もやし、食塩 しょうゆ、みそ、酒、かつお・昆布だし汁、豆乳、コーン缶 しょうが、にんにく、ごま油 さといも、みそ、三温糖、ごま、万能ねぎ	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳
3 17	水	ごはん 鶏肉と大根の甘辛炒め ひじきの煮物 味噌汁 果物	米 鶏肉、だいこん、ごぼう、しょうゆ、三温糖、酒 にんじん、ひじき、いんげん、三温糖、しょうゆ、油 煮干だし汁、みそ、万能ねぎ、焼ふ、たまねぎ	牛乳 肉まん 強力粉、ドライイースト、豆乳 三温糖、油、食塩、豚肉、ねぎ 酒、しょうが、ごま油、しょうゆ 食塩
4	木	食パン ポテトの ミートソース煮 温野菜 スープ 果物	食パン じゃがいも、油、豚肉、たまねぎ、食塩、トマト缶 ケチャップ、ソース ブロックリー、カリフラワー、にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、豚肉、キャベツ	牛乳 炊き込みおにぎり 米、ごま油、豚肉、にんじん たまねぎ、しょうゆ、みりん
5 金 18	木	わかめごはん 白身魚のフライ トマト スープ 果物	米、炊き込みわかめ 白身魚、食塩、小麦粉、パン粉、油、ソース トマト かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、こまつな にんじん、豆腐	牛乳 ツナマヨサンド 食パン、ツナ缶、マヨドレ きゅうり、キャベツ
6 20	土	そぼろ丼 おひたし 清汁 果物	米、油、豚肉、いんげん、にんじん、しょうゆ、みりん キャベツ、ほうれんそう、ツナ缶、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、かぼちゃ、たまねぎ	調製豆乳 せんべい クラッカー
8 22	月	冬野菜カレー かぶと大根のゆず漬け スープ 果物	米、豚肉、さといも、にんじん、たまねぎ、れんこん しょうが、にんにく、ケチャップ、ソース、食塩、しょうゆ 油、小麦粉、カレー粉、りんご かぶ、だいこん、ゆず、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、はくさい コーン缶、万能ねぎ	牛乳 シugartoースト 食パン、グラニュー糖、バター



11日（木）のブラウンシチューは災害食を使用します。



2025年12月
ちゅうりっぷ乳児食

12月のこんだて

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
9 23	火	ほうとう風うどん 豆腐のチーズ焼き 果物	うどん、鶏肉、かぼちゃ、にんじん、だいこん、ごぼう 食塩、しょうゆ、みそ、みりん、かつお・昆布だし汁 豆腐、しょうゆ、チーズ、あおのり	牛乳 五平もち 米、ごま油、みそ、ごま、みりん
10 24	水	ごはん 鮭の塩焼き れんこんきんぴら 味噌汁 果物	米 鮭、食塩 れんこん、にんじん、ピーマン、ごま、しょうゆ みりん、ごま油 煮干だし汁、みそ、かぶ、ねぎ、にんじん	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり
11	木	食パン ブラウンシチュー マカロニサラダ 果物	食パン 豚肉、じゃがいも、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ 油、小麦粉、ケチャップ、かつお・昆布だし汁、ソース マカロニ、ツナ缶、にんじん、きゅうり しょうゆ、マヨドレ、三温糖	牛乳 ふかし芋 さつまいも
12 26	金	ごはん 鶏天 白和え さつまいも 果物	米 鶏肉、酒、しょうゆ、ごま油、にんにく、しょうが、小麦粉 片栗粉、油、かつおだし汁、しょうゆ、みりん ほうれんそう、豆腐、にんじん、しょうゆ、三温糖、ごま 煮干だし汁、みそ、だいこん、さつまいも、ねぎ、鶏肉	牛乳 きな粉ケーキ 牛乳、小麦粉、三温糖、きな粉 ベーキングパウダー
13 27	土	チキンライス じゃがいもと 豚肉のソテー スープ 果物	米、鶏肉、たまねぎ、コーン缶、油、酒、ケチャップ 食塩、三温糖 油、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、チンゲンサイ	調製豆乳 クラッカー せんべい
25 クリスマス	木	チキンパエリア ツリーサラダ コーンチャウダー 果物	米、ターメリック、オリーブ油、ワイン、たまねぎ、にんにく トマト、黄ピーマン、赤ピーマン、食塩、三温糖、鶏肉 じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、コーン缶、マヨドレ 食塩、クラッcker かつお・昆布だし汁、豆乳、クリームコーン缶、たまねぎ にんじん、食塩	牛乳 リースパン 強力粉、上白糖、食塩、豆乳 イースト、油、いちご、小麦粉 油
19 お誕生日会	金	ハンバーガー [!] コーンサラダ 焼きポテト ミネストローネ 果物	コッペパン、豚肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、豆乳 食塩、ケチャップ キャベツ、きゅうり、コーン缶、食塩、酢、三温糖 じゃがいも、油、食塩 かつお・昆布だし汁、にんにく、マカロニ、トマト缶 たまねぎ、にんじん、食塩、三温糖、しょうゆ	牛乳 いちごケーキ 小麦粉、コーンスター ^チ ベーキングパウダー、豆乳 三温糖、油、いちご



※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。

※パン類は卵無しのものを提供しています。乳は含みます。

